

J'ai besoin d'une pause...

Faire une retraite dans un
FOYER de CHARITÉ

Les Foyers de Charité

Fondée par Marthe Robin et le père Georges Finet, à Châteauneuf de Galaure (Drôme), l'Œuvre des Foyers de Charité est constituée de 75 communautés implantées dans le monde entier.



Par leur vie et leur apostolat, en particulier par la retraite fondamentale, les Foyers poursuivent la mission confiée par Jésus à Marthe :

Cette œuvre sera
*« un Foyer, édatant de lumière,
de charité, d'amour, l'oasis vivifiante
aux âmes de bonne volonté,
aux âmes anxieuses et découragées,
la maison de mon cœur
ouvert à tous. »*

Extrait du texte fondateur des Foyers de Charité

*J'ai besoin d'une pause,
je cherche le calme, la paix intérieure.
J'ai des décisions importantes à prendre.
Je voudrais déposer un fardeau.
Je désire me ressourcer,
avancer dans ma quête spirituelle.
J'aimerais faire l'expérience
de la présence de Dieu, apprendre à prier.
Je souhaite découvrir la religion chrétienne,
approfondir les fondements de la foi
catholique, méditer la Bible.*

**« Venez à l'écart et
reposez-vous un peu »**

Marc 6, 31

Une retraite fondamentale dans un Foyer de Charité, c'est prendre six jours à l'écart pour vivre un itinéraire inattendu et plusieurs rendez-vous : avec soi-même, avec Dieu, avec des frères, dans une communauté chrétienne. C'est une rencontre qui transforme et qui ouvre des horizons nouveaux.

La retraite fondamentale, un rendez-vous avec soi-même

La retraite permet de se retrouver soi-même, avec tout ce que l'on est, tout ce que l'on a vécu, tout ce que l'on espère. Elle se vit dans un silence paisible : cela permet d'écouter ce qui nous habite, et favorise une expérience d'intériorité.

L'aménagement du Foyer, la beauté du cadre, la nature environnante, l'accueil fraternel de la communauté participent au repos du corps et de l'esprit, conduisant à la paix du cœur.

Peu à peu, un espace se libère au profond de soi et permet de s'ouvrir à la présence de Dieu.

« Le silence permet que cheminent ensemble, dans le respect mutuel, des personnes venues dans la joie et l'action de grâce, quand d'autres sont plongées dans la détresse sans nom. »

Mgr Thomazeau,
archevêque de Montpellier.



La retraite est aussi un moment privilégié pour rencontrer un prêtre ou un membre de la communauté et partager une joie, une souffrance, un projet, une question, dans le cadre d'un accompagnement personnel et d'une écoute attentive.

« dans un
silence
paisible »



« partager
une joie,
une souffrance,
un projet,
une question »

La retraite fondamentale, un rendez-vous avec Dieu



La retraite fondamentale est une invitation à rencontrer personnellement le Christ, à accueillir l'Amour infini de Dieu Père, à se laisser renouveler par l'Esprit-Saint. Elle révèle à tout homme la source profonde qui est en lui et ne demande qu'à jaillir.

Chaque jour, des enseignements sont donnés aux retraitants. Ils veulent approfondir les grandes questions que se pose tout homme.



*Qui est Dieu ?
Pourquoi le mal ?
Jésus-Christ est-il ressuscité ?
Est-ce que toutes les religions se valent ?
La Trinité : qu'est-ce que ça veut dire ?
Pourquoi la Vierge Marie ?
Que deviennent nos défunts ?
Est-il possible de tout pardonner ?
L'Église : est-elle nécessaire ?
Dieu intervient-il dans ma vie ?
Est-ce qu'on peut changer le monde ? ...*



Sur toutes ces questions, la lumière de l'Évangile apporte des convictions nouvelles et des repères pour la vie, tenant compte de toutes les dimensions de la personne. Cet éclairage rejoint chacun, là où il en est.

Prière et liturgie, lecture de la Bible et réflexion personnelle permettent d'accueillir Dieu comme Celui qui visite, qui parle au cœur, qui se révèle, qui appelle.



« Je voulais faire cette retraite pour vérifier le catéchisme que j'avais reçu. J'avais une liste de questions au début de la semaine. Au fur et à mesure, je les rayais. Par la retraite, j'ai pu entrer dans l'intelligence de la foi. »

Jeanne, 66 ans.

« Il ne faut jamais rester au seuil de son âme, il faut rentrer à l'intérieur, y descendre, y réfléchir, y méditer, y travailler et se laisser travailler... face à face avec Dieu. »

Marthe Robin

La retraite fondamentale, un rendez-vous avec des frères



La retraite s'adresse à tous : croyants ou non, mariés, veufs, célibataires, divorcés, prêtres, laïcs, ...

C'est une démarche personnelle mais pas solitaire : retraitants et membres du Foyer forment un groupe fraternel.

Au long des jours, même dans le silence, des liens d'amitié se nouent.

Chacun se sent accueilli comme dans une famille et porté par la prière de tous.

« En plus des enseignements et de la progression spirituelle que j'ai vécus, j'ai été marquée par le sourire des frères et des sœurs. Ce sourire prend beaucoup de poids puisqu'on est en silence et à ce moment-là il devient plus parlant que toute parole. Ce sourire était pour moi comme la manifestation du regard d'amour de Dieu sur chacun de nous. Et j'ai compris que cette joie qu'on semait par notre sourire, c'était la joie de Dieu. »

Cécile, 22 ans.



**« notre sourire,
c'était la joie
de Dieu »**

« Mon expérience de participation régulière aux retraites dans les Foyers de Charité a profondément marqué mon ministère de prêtre, autant par la prédication imprégnée de la Parole de Dieu que par le témoignage de vie fraternelle et de prière donné par les membres du Foyer. »

Mgr Santier, évêque de Créteil.



La retraite fondamentale, une rencontre qui transforme



La retraite est une rencontre
où Dieu se fait proche,
où Dieu se donne.
De cette rencontre naissent
des chemins nouveaux,
des chemins de liberté.

« Après la retraite, quand on atterrira, les choses n'auront pas changé, je crois qu'il ne faut pas rêver... On retrouvera son entreprise telle qu'on l'a laissée. En revanche, il est à souhaiter que nous, nous ayons changé un peu et que notre façon d'appréhender les services et les fonctions que nous avons, ait évolué. C'est ça qui est important. C'est se dire qu'on ne redescendra pas tout seul et que, plutôt que d'avoir peut-être vécu beaucoup pour le Seigneur, on vivra un peu plus avec lui dans le futur. »

Jacques, 56 ans.



« Toute lumière qui vient de Dieu est un dépôt à transmettre, un trésor à faire valoir, une merveille à répandre. »

Marthe Robin

« Je cherchais en vain un bonheur qui puisse durer à tout jamais. En fait, la révélation lumineuse de Dieu Père m'est venue à la suite de ma retraite. Jamais je n'avais ressenti joie et paix aussi immenses au fond de mon cœur. C'était une expérience unique. »

Chantal, 36 ans.



« Quelle découverte bouleversante lorsque le Seigneur, de retraite en retraite, par les sacrements, la prière, les enseignements, la communauté nous a révélé que l'Église n'était rien moins que notre Mère ! Un immense amour pour elle nous a peu à peu envahis. Dieu nous a formé le cœur, l'esprit et l'intelligence ; nous nous sommes laissé aimer et ainsi nous étions prêts pour entendre et répondre à l'appel de l'Église. »

Pierre et Sarah,
42 et 44 ans.



Les Foyers de Charité dans le monde

FRANCE

85, rue Geoffroy de Moirans
26330 CHÂTEAUNEUF DE GALAURE
Tél. (33) 04 75 68 79 00

"Maria Mater"
BP 17
06330 ROQUEFORT-LES-PINS
Tél. : 04 92 60 30 00

Sufferchoix
BP 63
13410 LAMBESC
Tél. : 04 42 57 14 86

Tressaint
BP 54145
22104 DINAN Cedex
Tél. : 02 96 85 86 00

"N.-D. de Lacépède"
47450 COLAYRAC-ST-CIROQ
Tél. : 05 53 66 86 05

4, Grande Rue
51270 BAYE
Tél. : 03 26 52 80 80

19, Rue de Sacriquier
BP 105
62240 COURSET
Tél. : 03 21 91 62 52

"Domaine de Windeck"
51, Rue Principale
67530 OTTROT
Tél. : 03 88 48 14 00

Foyer de Tarentaise
73260 NAVES
Tél. : 04 79 22 91 02

"La Flatière"
943, Rte de La Flatière
74310 LES HOUCHES
Tél. : 04 50 55 50 13

10, Rue Sommeville
77380 COMBS-LA-VILLE
Tél. : 01 60 60 20 62

"La Part-Dieu"
108, Rue de Villiers
78300 POISSY
Tél. : 01 39 65 12 00

DOM-TOM

"Saint Joseph de la Martinique"
97220 TRINITÉ
Tél. (0596) 58 20 30

"N.-D. de Nazareth"
22, Rue Sarda-Garriga
97430 TAMPON
Tél. (0262) 27 03 77

EUROPE

Belgique
"Kasteel Zellaar"
2820 BONHEIDEN
Tél. (32) 15/55 14 45

7, Av Peltzer de Clermont
4900 SPA (NIVEZE)
Tél. (32) 87/79 30 90

Sier 2
4850 MORESNET
Tél. (32) 87/78 42 66

Italie

Salera - 11020 EMARESE (Aoste)
Tél. (39) 0166/51 91 32

Via Padre Mariano
da Torino, 3
01037 RONCIGLIONE (Viterbo)
Tél. (39) 0761/62 50 57

Luxembourg

4, Rue Lemire
1927 LUXEMBOURG
Tél. (352) 45 22 01

Pays-Bas

Onder de Bomen, 2
6017AL THORN
Tél. (31) 475 562 770

Pologne

Ognisko Milosci-Olsza, 32
95-063 ROGOW
Tél. (48) 46 874 86 05

Ognisko Milosci-Kaliszany 1
24-340 JOZEFOW n/Wisla
Tél. (48) 81 828 50 08

Suisse

"Dents du Midi"
Rte de Gryon 22
CH-1880 BEX (Vd)
Tél. (41) 24/463 22 22

AFRIQUE

Bénin
"Marie Reine de la Paix"
BP 04.0222 - SEGBOHOUÉ
Tél. (229) 21 49 20 11

Burkina-Faso

"Le Buisson Ardent"
BP 34 - KOUDOUGOU
Tél. (226) 50 44 64 05

Burundi

"Notre-Dame d'Espérance"
GIHETA - BP 12 - GITEGA
Tél. (257) 22 40 32 63

"N.-D. du perpétuel Secours"
BP 2547 - BUJUMBURA
Tél. (257) 22 21 63 42

"Marie Reine des Cœurs"
BP 2 - NGOZI
Tél. (257) 79 92 42 74

Cameroun

"Sainte-Thérèse"
BP 228 - NGAOUNDERE
Tél. (237) 22 25 18 51

"L'Horeb"
BP 167 - MBALMAYO
Tél. (237) 22 01 86 31

Bonjongo
P.O. Box 64 - BUEA
Tél. (237) 77 71 89 48

Congo

"Le Thabor" Liambou
BP 639 - POINTE-NOIRE
Tél. (242) 537 00 28

"N.D. du Cénacle d'Ossio"
Gamboma
BP 200 - BRAZZAVILLE
Tél. (242) 553 19 84

Côte d'Ivoire

"La Vierge fidèle"
BP 7 - KOTOBÉ
Tél. (225) 23 54 41 98

"Nazareth"
BP 1403 - DALOA
Tél. (225) 05 78 82 69

Gabon

N.-D. du Rosaire
BP 3657 - LIBREVILLE
Tél. (241) 72 21 85

Ghana

"Christ the King"
Alavanyo-Abehenese
P.O. Box 213 HOHOE
Tél. (233) 91 91 256

Madagascar

"Sainte Famille"
BP 1011 - ANTSIRABE 110
Tél. (261) 20 44 488 98

Île Maurice

N.-D. de l'Unité
SOUILLAC
Tél. (230) 625 55 69

Ouganda

Namugongo Parish
P.O. Box 6488 - KAMPALA
Tél. (256) 41 28 59 52

Murro

P.O. Box 378 - MASINDI
Tél. (256) 77 37 46 16

Rép. Centre-Afrique

BP 335 - BANGUI
Tél. (236) 61 11 05

Rép. Dém. du Congo

"Marie, Mère de l'Eglise"
Muhito - BP 19 - BUNIA

Rép. Sud-Afrique

Lelapa la Lerato (Lesotho)
P.O. Box 77
9730 FICKSBURG
Tél. (266) 27 00 35 51

Rwanda

"Vierge des Pauvres"
Remera-Ruhondo
BP 53 RUHENGURI
Tél. (250) 08 51 06 59

Rebero

BP 6189 - KIGALI
Tél. (250) 08 51 24 53

Sénégal

"Cap des Biches"
BP 60 - 25023 RUFISQUE
Tél. (221) 33 836 33 84

"Cœur Immaculé de Marie"

Sindone - BP 222
ZIGUINCHOR
(Casamance)
Tél. (221) 76 683 20 83

Togo

410 BP 6
ALEDJO par BAFILO
Tél. (228) 666 60 77

AMÉRIQUE

Argentine
"Mère de la Miséricorde"
M 5633 AMA-MEDRANO-
MENDOZA
Tél. (54) 2623/491-094

Canada

"Villa Châteauneur"
83 Principale Nord - SUTTON
(P.-Q.) - JOE 2KO
Tél. (1) 450/538 2203

N.-D. d'Orléans
253, Chemin du Bout de l'Île
Ste PETRONILLE
(Île d'Orléans) Qc GOA 4CO
Tél. (1) 418/828 2226

"Val Racine"

1200 Bd Saguenay Ouest
CHICOUTIMI - Qc G7J 1A6
Tél. (1) 418/549 8042

Chili

"Nuestra Señora del Carmen"
Casilla 15 - TOMÉ
Tél. (56) 41 265 13 32

Colombie

"Maria Mater Dei"
LLANO GRANDE
PAIPA (BOYACA)
Tél. (57) 87/850 293

"Nuestra Señora del Paraíso"

Apartado Aéreo 0.44
ZIPAQUIRA
Tél. (57) 1/854 8454

"San Pablo" - Apartado Aéreo

40.134 - BUCARAMANGA
Tél. (57) 76/550 358

Equateur

"La Cruz del Sur" - Apartado
05-01-342 - LATACUNGA
Tél. (593) 99 011 816

États-Unis

74 Hollett Street - SCITUATE
Massachusetts 02066-1499
Tél. (1) 781/545 1080

Haïti

"Ste Marie"
BP 955 - PORT-AU-PRINCE
Tél. (509) 2.245 31 97

"La Miséricorde Divine"

Mont Sinai, Bergeaud
BP 43 - LES CAYES
Tél. (509) 2.286 80 39

Mexique

"Campo de Maria"
Apartado 6-32
62131 CUERNAVACA (Mor.)
Tél. (52) 777/31 31 012

Plus d'informations sur
www.foyer-de-charite.com

Pérou

"Santa Rosa"
Apartado 128
NAÑA - LIMA 08
Tél. (51) 13 59 01 01

ASIE

Inde
Sneha Deepam
Alamelumangapuram
VELLORE 632 009
Tél. (91) 416 30 90 328

Prema Seva Ashram
GOWRIPATANAM
West Godavari
Andhra Pradesh - 534313
Tél. (91) 881 327 86 48

Japon

AI TO HIKARI NO IE
136 Oaza Sendaji
IBARAKI-SHI
OSAKA-FU 568-0098
Tél. (81) 726-49 10 30

Liban

P.O. Box 901810
JDEIDET EL METN
Metn 1202 2130
Tél. (961) 3/275 850

Taiwan (R.O.C.)

60-2 Kuoyitsun
Liuying Hsiang
TAINAN HSIEN (736)
TAIWAN R.O.C.
Tél. (886) 6/623 17 91

"Domus Joannis"

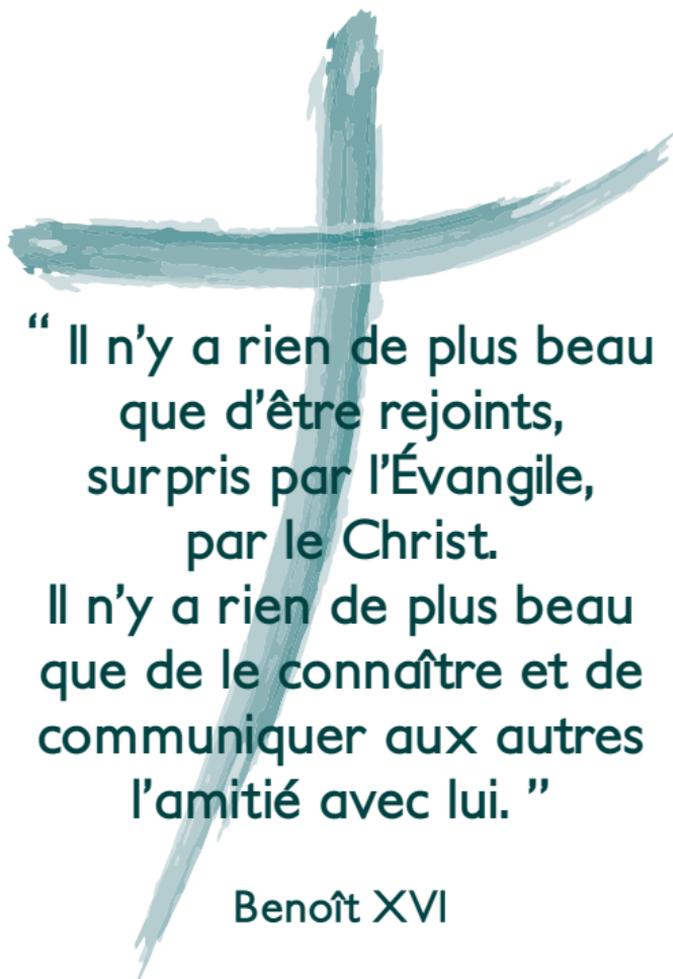
P.O. Box 22 - SAN-HSIA
237 TAIPEI HSIEN
Tél. (886) 2/26 71 19 64

Viet-Nam

BINH TRIEU 348/5 KP1
Hiep Binh Chanh
Thu-Duc
HO CHI MINH - VILLE
Tél. (84) 8/726 85 66

1710 PHU DONG,
Phu Cuong - Dinh Quan
DONG NAI
Tél. (84) 61 63 93 65

TU HOI BAC AI
CAO THAI
39/7 Duong
16 Vinh Thuan
Long Binh Q9
TP HO CHI MINH VILLE
Tél. (84) 87 250 198



“ Il n’y a rien de plus beau
que d’être rejoints,
surpris par l’Évangile,
par le Christ.
Il n’y a rien de plus beau
que de le connaître et de
communiquer aux autres
l’amitié avec lui. ”

Benoît XVI

Les Foyers de Charité sont des communautés de baptisés, hommes et femmes, dans l’Église catholique. A l’exemple des premiers chrétiens, ils mettent en commun leurs biens, leurs compétences, leurs charismes. Avec un prêtre, le père du Foyer, ils se consacrent à l’annonce de l’Évangile. Leur mission principale est l’animation de retraites spirituelles, dans un cadre familial et un climat de silence. Par leur travail, leur prière, leur témoignage, leur vie fraternelle et leur accueil, se confiant chaque jour à la Vierge Marie, ils manifestent l’amour de Dieu pour tout homme et la beauté de la vie avec le Christ.

Pour en savoir plus sur les Foyers de Charité
et connaître les dates des retraites :

www.foyer-de-charite.com